



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS PARA O MUNICÍPIO  
DE RIO VERDE – GO - EDITAL Nº 002/2022**

**CONVOCAÇÃO DE CANDIDATOS  
CLASSIFICADOS PARA O TESTE DE  
CAPACIDADE FÍSICA - TCF**

**CARGO: MAQUEIRO**

Nos termos do item 10 do Edital 002/2022 e do Anexo XVI do Concurso Público n. 002/2022, CONVOCAMOS os candidatos classificados do cargo de **MAQUEIRO** para a realização do **TESTE DA CAPACIDADE FÍSICA - TCF**, etapa a ser realizada no dia **11 de agosto de 2023**, na Pista de Atletismo do Parque Ecológico do Residencial Veneza (Parque Zilda Arns), localizado no Residencial Veneza – Rio Verde Goiás (Avenida Perimetral Norte esquina com a Rua Doutor Oliveira Cruvinel), conforme HORÁRIO especificamente relacionados na lista de convocação, para cada candidato(a) classificado/convocado abaixo.

**LOCAL DA PROVA:** Pista de Atletismo do Parque Ecológico do Residencial Veneza (Parque Zilda Arns), localizado no Residencial Veneza (Avenida Perimetral Norte esquina com a Rua Doutor Oliveira Cruvinel) **Rio Verde – GO.**

**CONVOCADOS(AS):**

INSC	CANDIDATO	DATA DA PROVA	INÍCIO
264032	LUIZ FERNANDO DE JESUS OLIVEIRA	11/08/2023	7:30h
265326	MAICO DOUGLAS BONIFRO DOS SANTOS	11/08/2023	7:30h
263015	SAMUEL BATISTA DA SILVA	11/08/2023	7:30h

1. Para a realização do Teste de Capacidade Física (TCF), o candidato deverá comparecer no dia, local e horário designados, com antecedência mínima de 30 (trinta) minutos, portando, além do original de um dos documentos de identificação com foto o **ATESTADO MÉDICO**, conforme modelo apresentado na última página desta Convocação



2. Recomenda-se ao candidato apresentar-se com roupa adequada para a prática de exercício físico, sendo de sua inteira responsabilidade a escolha da vestimenta e do calçado para a realização do TCF.
3. A UniRV – Universidade de Rio Verde não se responsabiliza por acidentes físicos causados por uso de vestimenta e calçados inadequados aos exercícios.
4. O aquecimento físico prévio para a realização do TCF ficará a critério do próprio candidato.
5. O candidato deverá entregar, no dia da realização do TCF, o **Atestado Médico**, conforme modelo apresentado na última página deste Anexo, informando claramente que dispõe de plenas condições físicas para se submeter a todas as etapas exigidas durante o TESTE.
6. No Atestado Médico deverá, obrigatoriamente, constar:
  - a) o nome completo do candidato;
  - b) a declaração expressa da condição do candidato, se apto ou inapto, à realização de todas as etapas do TCF na data prevista;
  - c) o nome e a assinatura do médico;
  - d) o número do registro do médico no Conselho Regional de Medicina (CRM);
  - e) a data de emissão do atestado.
7. Somente será aceito Atestado Médico original, em papel timbrado do emitente, emitido com data de até 30 (trinta) dias anteriores à realização do TCF.
8. Tendo em vista a diferença temporal entre a emissão do Atestado Médico e a realização do TCF, não caberá à UniRV nenhuma responsabilidade com o que possa acontecer ao candidato durante a realização do Teste.
9. A não apresentação do Atestado Médico no dia do TCF ou a apresentação de Atestado Médico fora do prazo ou contendo restrições à realização do Teste, impedirão o candidato de realizar o teste, implicando na eliminação imediata do candidato em relação a este Concurso.
10. Recomenda-se que o candidato, para a realização do TCF, tenha feito sua última refeição com uma antecedência mínima de 2 (duas) horas.
11. O tempo oficial de duração da Teste de Capacidade Física - TCF será controlado pelos coordenadores e membros especialmente designados pela UniRV, por meio de cronômetros e qualquer outro equipamento eletrônico, se necessário.
12. Para o Teste de Capacidade Física - TCF, o candidato poderá levar relógio, cronômetro ou outro equipamento para o controle de seu próprio tempo.
13. O tempo de duração do TCF não implicará, necessariamente, no tempo de permanência do candidato no local de realização do Teste.



14. Recomenda-se que o candidato, para o seu bem-estar, leve lanche e água, visto que, devido à natureza do Teste, o candidato poderá permanecer retido/confinado no local de sua realização por um período superior ao tempo de realização estimado, sendo que não lhe será oferecido nenhum tipo de alimentação.
15. À critério da Comissão Organizadora do Concurso, bem como dos demais membros responsáveis pela realização do TCF, poderá ser exigido do candidato a coleta de urina e/ou de sangue para a realização de exame toxicológico, sendo que, caso constatada a presença de substâncias do tipo maconha, metabólicos do Delta 9THC, cocaína, anfetaminas (inclusive metabólitos e seus derivados) e opiáceos, dentre outras capazes de alterar as condições normais de participação e concorrência entre candidatos, implicará na eliminação do candidato no Concurso.
16. No Teste de Capacidade Física - TCF, o candidato realizará as etapas de Flexão de Braços (Apoio), Flexão de Tronco (Abdominal) e de Corrida, conforme os respectivos Quadros de Avaliação previstos nesta convocação e no Anexo XVI.
17. Nas etapas de Flexão de Braços (Apoio) e Flexão de Tronco (Abdominal), dentro do tempo máximo previsto de 1 (um) minuto, será permitida uma segunda tentativa ao candidato que não conseguir executar o teste na primeira tentativa.
18. Na etapa de Corrida, será permitida apenas 1 (uma) única tentativa.
19. O Teste de Capacidade Física - TCF terá pontuação máxima de 100 (cem) pontos, sendo que serão eliminados os candidatos que não obtiverem o número mínimo de pontos equivalentes a 50% (cinquenta por cento) do total de pontos, em cada uma das etapas do Teste.

## **20. Especificações da etapa de Flexão de Braços (Apoio):**

### 20.1. Sexo masculino:

20.1.1. posição inicial: o candidato deverá, apoiando-se no solo, posicionar-se em decúbito frontal, pernas unidas e estendidas, braços e mãos na altura dos ombros;

20.1.2. execução: ao comando, o candidato flexionará os braços com o tronco estendido até que o peito atinja aproximadamente a distância de 10 (dez) centímetros do solo, sem, no entanto, tocá-lo, mantendo o alinhamento da cabeça, da coluna e das pernas e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição.

### 20.2. Sexo feminino:

20.2.1. posição inicial: a candidata deverá posicionar-se em quatro apoios (mãos e joelhos no solo), centro de gravidade projetado à frente com peso do tronco incidindo sobre os braços estendidos;

20.2.2. execução: ao comando, a candidata flexionará os braços com o tronco estendido até que o peito atinja aproximadamente a distância de 10 (dez) centímetros do solo, sem, no entanto, tocá-lo, mantendo os joelhos apoiados



ao solo, braços e mãos na altura dos ombros e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição.

20.4. A etapa de Flexão de Braços (Apoio) terá o tempo máximo de 01 (um) minuto, para ambos os sexos.

20.5. Os fiscais/membros da banca serão responsáveis pela contagem dos movimentos, sendo que os movimentos incompletos não serão contabilizados.

20.6. A pontuação da etapa de Flexão de Braço, para os candidatos de ambos os sexos, será atribuída conforme o Quadro I a seguir.

**Quadro I - Avaliação da Etapa de Flexão de Braços (Apoio):**

Flexões de Braço (Apoio)		Pontuação
Masculino	Feminino	
Igual ou abaixo de 15 flexões	Igual ou abaixo de 12 flexões	0,0 - Eliminado
16 flexões	13 flexões	16,50
17 flexões	14 flexões	19,80
18 flexões	15 flexões	23,10
19 flexões	16 flexões	26,40
20 flexões	17 flexões	29,70
21 flexões	18 flexões	33,00

**21. Especificações da etapa Flexão de Tronco (Abdominal) (masculino e feminino):**

21.1. posição inicial: o candidato na posição deitada em decúbito dorsal, com as pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo;

21.2. execução: ao comando, o candidato flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura do quadril, lançando os braços à frente, de modo que a sola dos pés se apoie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial (decúbito dorsal), completando uma repetição.

21.3. A etapa de Flexão de Tronco (Abdominal) terá o tempo máximo de 01 (um) minuto, para ambos os sexos.

21.4. Os fiscais/membros da banca serão responsáveis pela contagem dos movimentos, sendo que os movimentos incompletos não serão contabilizados.

21.5. A pontuação da etapa de Flexão Abdominal, para os candidatos de ambos os sexos, será atribuída conforme o Quadro II a seguir.

**Quadro II - Avaliação da Etapa de Flexão de Tronco (Abdominal):**

Flexões de Tronco (Abdominal)		Pontuação
Masculino	Feminino	



Igual ou abaixo de 20 flexões	Igual ou abaixo de 15 flexões	0,0 - Eliminado
21 flexões	16 flexões	16,50
22 flexões	17 flexões	19,80
23 flexões	18 flexões	23,10
24 flexões	19 flexões	26,40
25 flexões	20 flexões	29,70
26 flexões	21 flexões	33,00

## 22. Especificações da etapa Corrida (masculino e feminino):

22.1. o candidato, durante a etapa, poderá deslocar-se em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e prosseguir.

22.2. o início e o término da etapa serão marcados com um silvo longo de apito ou de qualquer outro tipo de sinal sonoro a ser definido pela banca e informado previamente aos candidatos, ocasião em que o cronômetro será acionado ou interrompido, conforme o caso.

22.3. não será permitido ao candidato:

22.3.1. depois de iniciada a etapa, abandonar o circuito da pista antes da liberação do examinador;

22.3.2. dar ou receber qualquer tipo de ajuda física.

22.3.3. ao sinal de término da etapa, o candidato deverá interromper a trajetória da corrida e permanecer no local onde parou até a liberação por parte do examinador, evitando ultrapassar a linha de chegada ou abandonar a pista. A não obediência a esta orientação acarretará a eliminação do candidato.

22.4. A etapa de Corrida terá o tempo máximo de 12 (doze) minutos, para ambos os sexos.

22.5. Os fiscais/membros da banca serão os responsáveis pela conferência do percurso percorrido pelo candidato, sendo vedado ao candidato se deslocar, após o sinal sonoro de finalização da etapa, antes da devida verificação e liberação por parte da banca.

22.6. A pontuação da etapa de Corrida, para os candidatos de ambos os sexos, será atribuída conforme o Quadro III a seguir.

**Quadro III – Avaliação da Etapa de Corrida:**

Corrida - Percurso em 12 minutos		Pontuação
Masculino	Feminino	
Abaixo de 1.600 metros	Abaixo de 1.400 metros	0,0 - Eliminado
Entre 1.600 e 1700 metros	Entre 1.400 e 1.500 metros	17,00
Entre 1.701 e 1.800 metros	Entre 1.501 e 1.600 metros	20,40



Entre 1801 e 1900 metros	Entre 1.601 e 1.700 metros	23,80
Entre 1.901 e 2.000 metros	Entre 1.701 e 1.800 metros	27,20
Entre 2.001 e 2.100 metros	Entre 1.801 e 1.900 metros	30,60
Entre 2.101 e 2.200 metros	Entre 1.901 e 2.000 metros	34,00

23. Às candidatas gestantes que forem convocadas para realizar o Teste de Capacidade Física - TCF, fica resguardado o direito de remarcar a prova conforme garantias legais.
24. A candidata gestante deverá, no prazo improrrogável de de **até 48h (quarenta e oito horas) antes da data inicial prevista** para a realização do Teste de Capacidade Física - TCF, protocolar um pedido de remarcação do Teste de Capacidade Física – TCF, devidamente acompanhado de declaração de profissional médico ou clínica competente e do exame laboratorial comprobatório da gravidez.
25. O Protocolo do pedido de remarcação, na forma e prazo previstos no item 27 do Anexo XVI, deverá ser feito pessoalmente, pela candidata ou por terceiro, na Central de Atendimento da Universidade de Rio Verde - UniRV, Campus Universitário “Fazenda Fontes do Saber”, Setor Universitário, Rio Verde – GO.
26. Uma vez que a prova prática ocorrerá em ambiente aberto, na ocasião de chuva e/ou outras adversidades climáticas, poderá a Comissão Organizadora do Concurso, juntamente com a Banca Examinadora, remarcar a data/horário de realização da prova, condicionando-se à comunicação pessoal do(s) candidato(s) diretamente envolvido(s).

Rio Verde Goiás, 07 de agosto de 2023.

**Comissão Organizadora do Concurso**



**ATENÇÃO CANDIDATO: Comparecer para o Teste de Capacidade Física – TCF com o Atestado Médico, conforme modelo abaixo, devidamente preenchido, carimbado e assinado e com data de emissão não superior a 30 (trinta) dias em relação à data do TCF.**

**(MODELO)**

**ATESTADO MÉDICO A SER APRESENTADO PARA O TESTE DE  
CAPACIDADE FÍSICA – TCF**

**EDITAL N. 002/2022**

Atesto, para os devidos fins,  
que \_\_\_\_\_, (Nome  
completo do candidato) Inscrição nº \_\_\_\_\_, CPF nº  
\_\_\_\_\_, documento de identidade nº  
\_\_\_\_\_, órgão expedidor \_\_\_\_\_ **goza de  
boas condições CARDIORRESPIRATÓRIAS, estando APTO ou INAPTO (informar  
condições impeditivas/restritivas, caso existentes)** a realizar os exercícios de Flexão de  
Braços (Apoio), Flexão de Tronco (Abdominal) e Corrida, exigidos no Teste de Capacidade  
Física – TCF, do Concurso Público do Município de Rio Verde – GO – Edital n. 002/2022.

Local e Data: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023.

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do Médico

Número do CRM do Médico